

¿Por qué es importante la seguridad digital a la hora de consultar tus datos sanitarios a través de Internet?



A través de Internet puedes solicitar una cita con tu médico, consultar tus datos sanitarios, acceder a los resultados de tus pruebas médicas... La protección de estos datos es fundamental ya que afectan a tu privacidad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SEGURIDAD DIGITAL EN LOS DATOS SANITARIOS?

La **confidencialidad** es un derecho del paciente y una obligación para el personal sanitario.

En el ámbito digital, esta privacidad significa que el paciente tiene derecho a determinar cómo, cuándo y dónde se puede compartir sus datos con terceros.



A la hora de registrarte en la web o aplicación de tus servicios sanitarios, **utiliza siempre contraseñas seguras.**

Por ejemplo, una secuencia de 12 caracteres o más alternando entre letras y números.

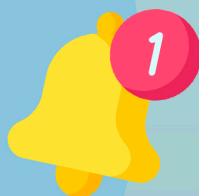
Y si puedes modifícala cada cierto tiempo.

Si es posible, **activa notificaciones y la doble autenticación** mediante un mensaje en el móvil.



MEDIDAS DE SEGURIDAD DIGITAL EN TUS SERVICIOS MÉDICOS ONLINE

No accedas a mensajes o correos electrónicos de supuestas clínicas o servicios que te solicitan tus datos de acceso como nombre de usuario y contraseña.



Si vas a entrar en la web de un servicio de salud público, **comprueba que la dirección web aparece https y el símbolo del candado.**

También debes tener en cuenta que este tipo de sitios web te pueden solicitar tu certificado digital o el DNI digital para poder acceder a tus datos médicos.

